Dysménorrhée primaire

Réunion pluridisciplinaire- Douleurs pelvi périnéales Nantes

Dr. S. Karampelas, Dr. S. Engels et Dr. D. Yazdanian

Clinique du Pelvi-Périnéologie

CHU Brugmann

CHU | UVC
BRUGMANN
PERINEOLOGIE

Dysménorrhée

- crampes menstruelles, d'origine utérine
- plus fréquent symptôme chez adolescents et jeunes femmes
- Prevalence variable (45-95%)
- Sous-diagnostiqué et -traité
- Affecte la qualité de vie de nombreuses femmes en âge reproductif

CHU | UVC
BRUGMANN
PERINEOLOGIE

Dysménorrhée primaire/sécondaire

Dysménorrée primaire

Douleurs hypogastriques crampoïdes,
avant et/ou pendant la période de menstruation

Apparition en adolescence,
au moment de la ménarche ou peu de temps après (6-24 mois)

Dysménorrée sécondaire

Provoquée par certaines pathologies gynécologiques (endométriose, adénomyose)

Apparition après la ménarche (généralement > 2 ans après ménarche)

CHU | UVC
BRUGMANN
PERINEOLOGIE

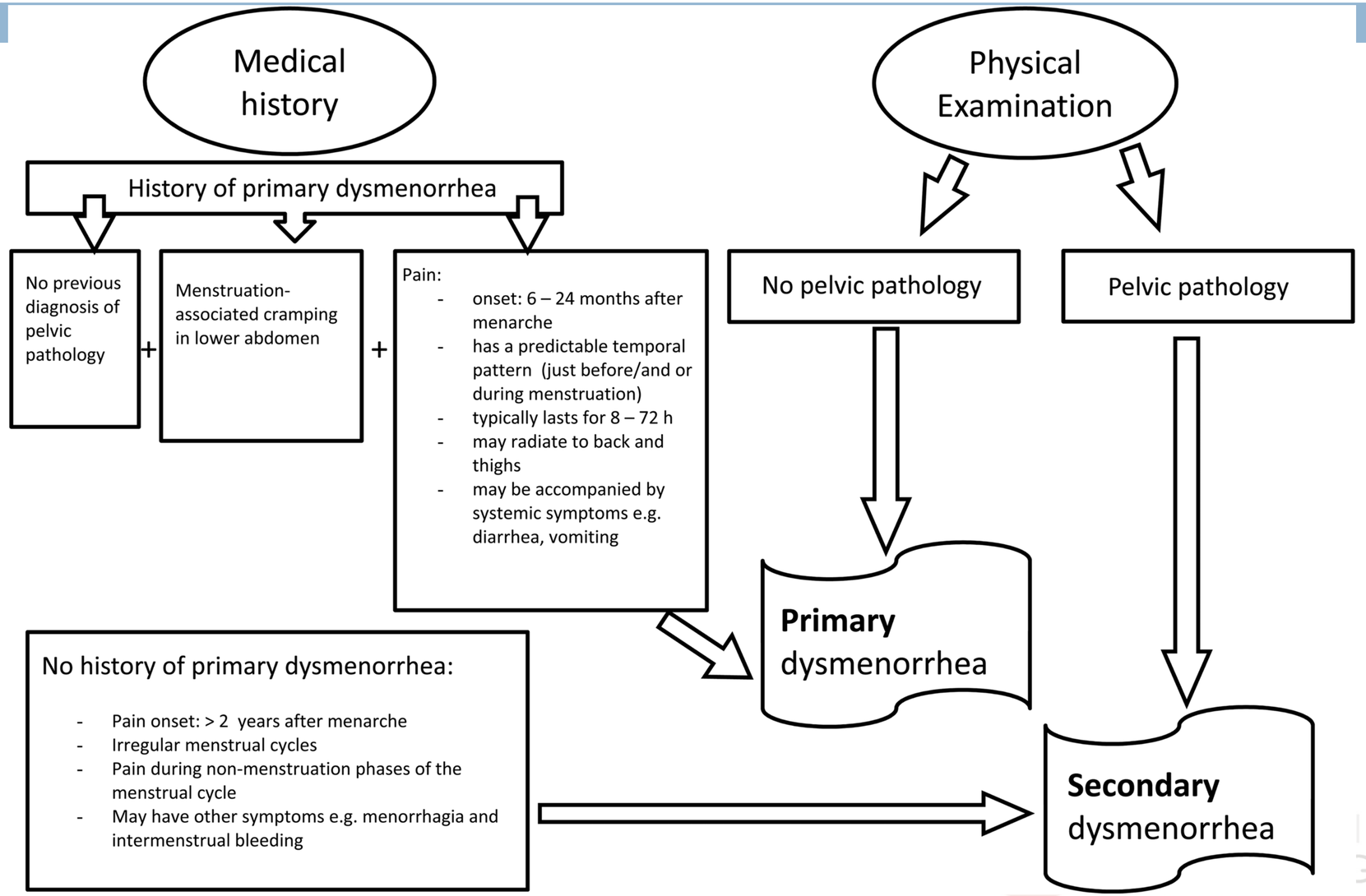
Dysménorrhée primaire

Caractéristiques

- Schéma temporel clair et prévisible
- Juste avant ou au début de la menstruation
- La douleur dure généralement de 8 à 72 h, est plus intense pendant le 1er ou le 2ième jour des règles
- Douleurs irradient vers le dos et les cuisses
- Souvent symptômes associés: nausées, vomissements, diarrée et insomnie

CHU | UVC
BRUGMANN
PERINEOLOGIE

Dysménorrhée primaire vs sécondaire



Dysménorrhée (primaire)

Facteurs de risque

- Tabac
- Age précoce à la ménarche
- Période de menstruation plus longue et plus forte
- ↑ IMC (indice de masse corporelle)
- Consommation d'alcool
- Atcd familiale de dysménorrée
- Age
- Nulliparité

Possible diminution de sévérite de douleur dysménorrique après grossesse et accouchement et avec l'âge

CHU | UVC
BRUGMANN
PERINEOLOGIE

Dysménorrhée primaire

Etiologie

- Hyperproduction prostaglandines (Chanand Hill, 1978; Dawood, 2006)

Contractions utérines fortes et anormales => reduction flux et ischémie myometriale.
Libération excessive des prostaglandines => hypercontractilité uterus => ischémie musculaire => dysmenorrée

- Hyperalgésie (Giamberardino et al.,1997; Iacovides et al., 2013)

Tissus profonds (muscles et tissus sous-cutanés)
Hypersensibilité à la douleur indépendante de la phase du cycle et de la durée

- Sensibilisation centrale (Tu et al., 2009)

Augmentation de la douleur par des mécanismes au sein du système nerveux central

n

CHU | UVC
BRUGMANN
PERINEOLOGIE

Dysménorrhée primaire

Etiologie

- Altération réponses inflammatoires

Activation des gènes pro cytokines pro-inflammatoires

Inhibition des gènes associés aux réponses anti-inflammatoires (Ma et al 2013)

- Vasopressine?

Contractions utérines irrégulières => hypoxie utérine et ischémie => douleurs
(Akerlund et al, 1979)

L'antagoniste de la vasopressine n'a eu aucun effet sur douleurs menstruelles
(Valentin et al, 2000)

CHU | UVC
BRUGMANN
PERINEOLOGIE

Dysménorrhée primaire

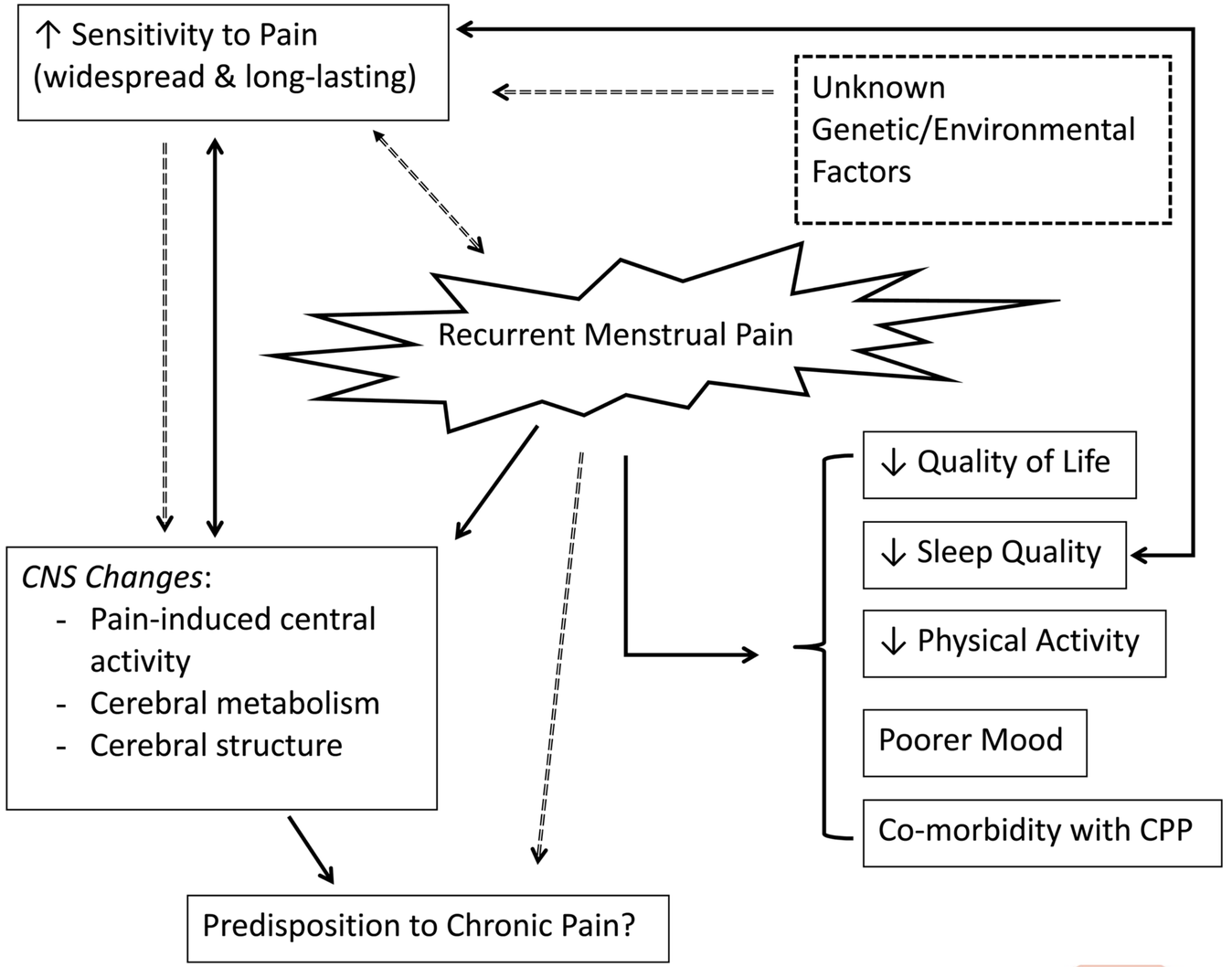
Classifié comme syndrome de douleur pelvienne chronique (Baranowski A. et al. 2012)

Cross organ sensitization;

- affection douloureuse d'un organe peut affecter la réactivité aux stimuli douloureux d'autres organes viscéraux (Giamberardino MA. et al, 2001)

CHU | UVC
BRUGMANN
PERINEOLOGIE

Dysménorrée primaire



CHU | UVC
BRUGMANN
PERINEOLOGIE

Dysménorrée primaire

Causes

- Adenomyose
- Endométriose
- Malformations des voies génitales
  - Hematocolpos
  - Hemi-vagin borgne
  - Anomalies uterines

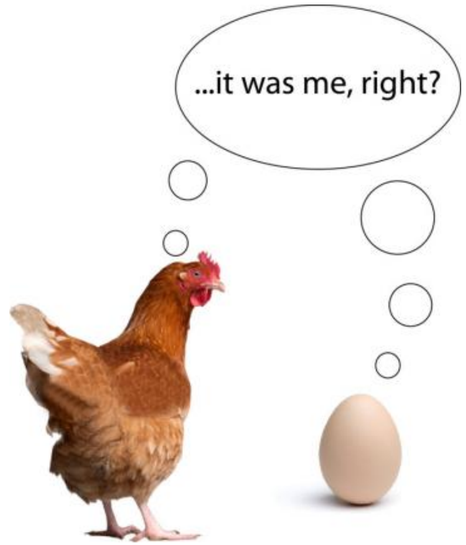
CHU | UVC
BRUGMANN
PERINEOLOGIE

Dysménorrée primaire

Association avec adénomyose?

Prostaglandines ➡ pressions utérines élevées et contractions myométriales ➡ trauma myométriale ➡ adénomyose

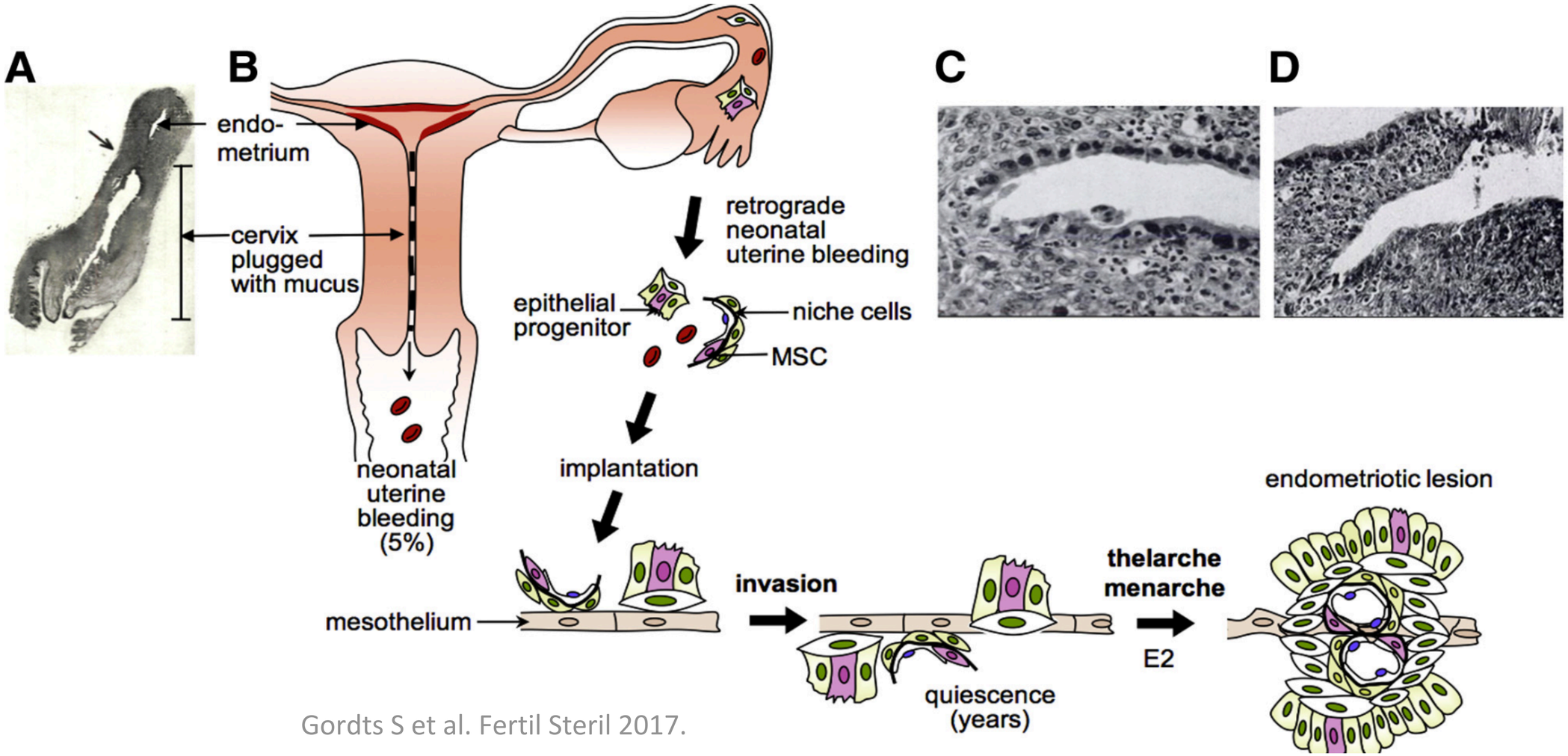
Adénomyose chez adolescents, non responsive au traitement médical



Leyendecker G. et all. The pathophysiology of endometriosis and adenomyosis: tissue injury and repair. *Arch Gynecol Obstet* 2009; 280:529–538.
Leyendecker G. et all. Adenomyosis and endometriosis. re-visiting their association and further insights into the mechanisms of auto-traumatisation. An MRI study. *Arch Gynecol Obstet* 2015;291:917–932.

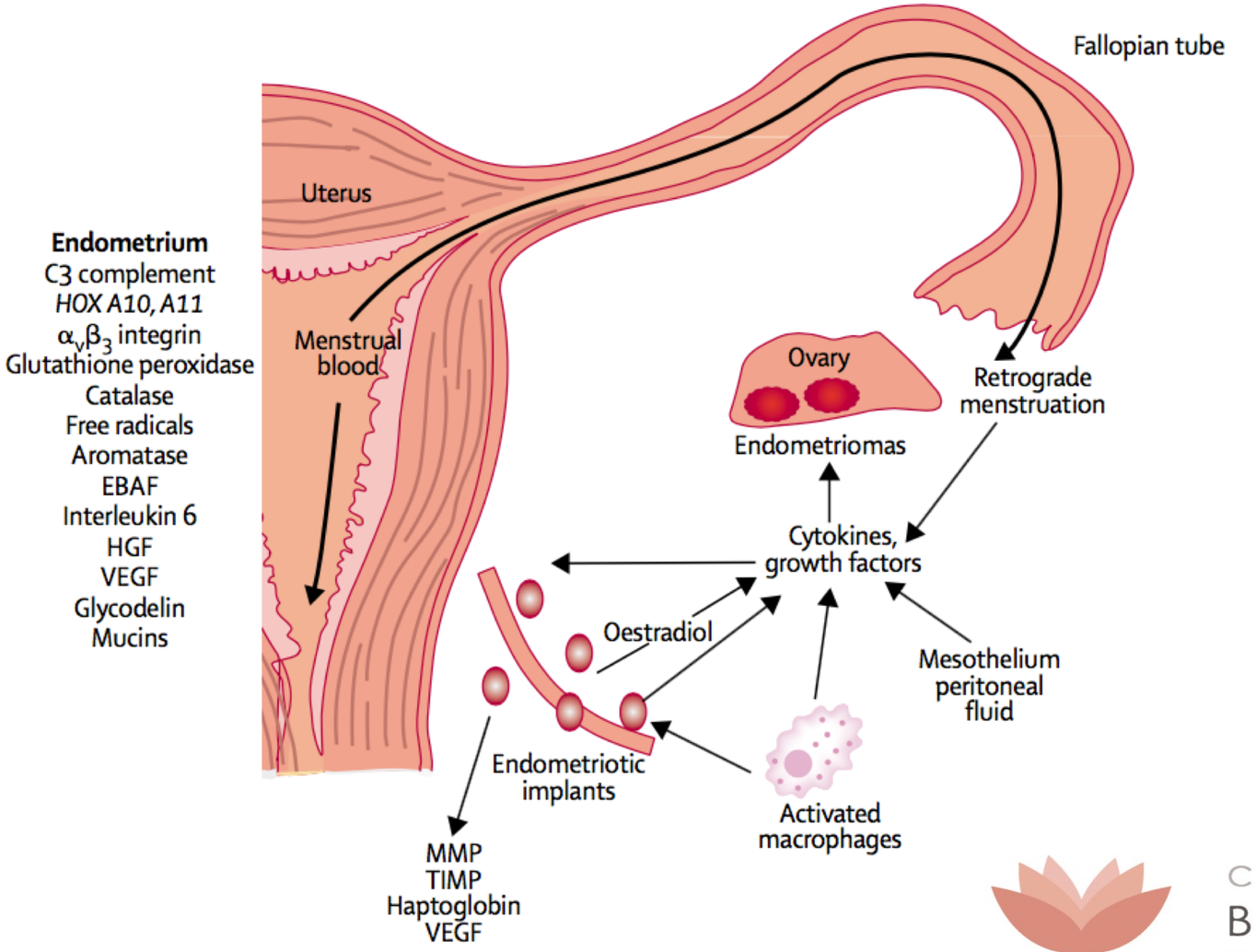
Pathogénèse de l'endométriose

Saignement néo-natal



Gordts S et al. Fertil Steril 2017.

Pathogénèse de l'endométriose



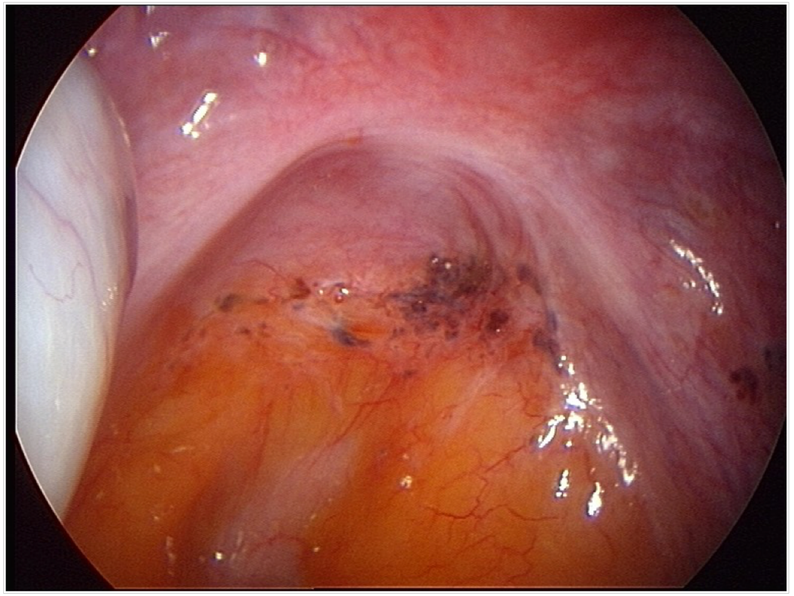
Giudice L et al. Lancet 2004

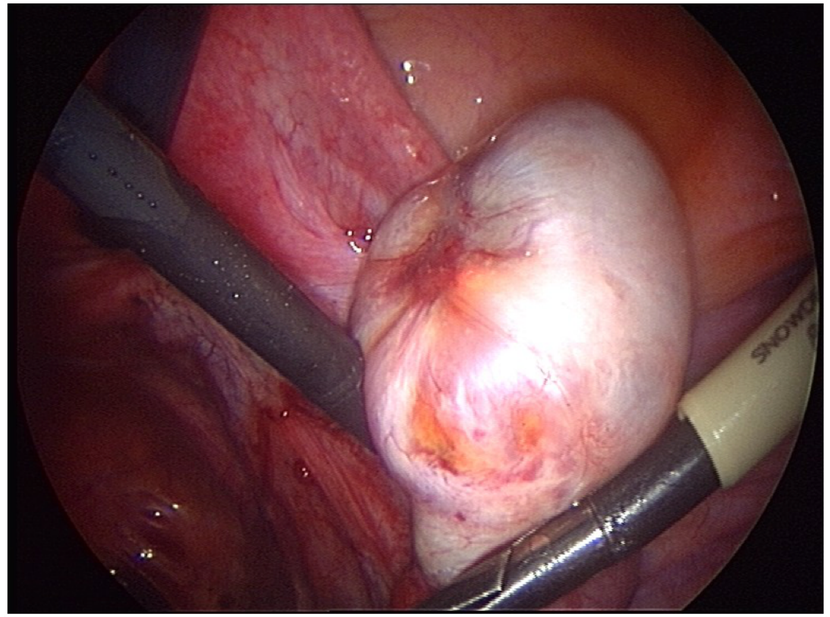
C H U | U V C
B R U G M A N N
P E R I N E O L O G I E

Endométriose chez l'adolescente

Quand y penser et que faire

- Importance du diagnostic précoce
- Comment établir un diagnostic précoce
- Prise en charge





CHU | UVC
BRUGMANN
PERINEOLOGIE